

PRÁZDNINOVÁ SPORTOVNÍ VÝZVA – PRAVIDLA SOUTĚŽE

Pořadatel:

Pořadatelem je SAK Studénka, příspěvková organizace (dále jen "Pořadatel").

Doba trvání:

Soutěž probíhá od 1. července 2022 do 31. srpna 2022.

Účastníci:

Účastníci soutěže jsou rozděleni do tří věkových kategorií:

6-12 let

13-18 let

18 a více let

Soutěže se můžou zúčastnit obyvatelé Studénky a děti, které ve Studénce navštěvují základní nebo střední školu.

Pravidla:

Během prázdnin je potřeba splnit tři zadané úkoly – 1, 2, 3 (jeden z úkolů může být nahrazen úkolem kategorie N). Tyto kategorie si můžeš kombinovat, jak uznáš za vhodné. Každá věková kategorie má nastavený různý časový limit a počet.

Kategorie 6-12 let:

- 1) Chůze
- 2) Běh
- 3) Kolo (koloběžka)
- N) Libovolná aktivita (kolečkové brusle, plavání, tenis a další)

Podmínka splnění úkolu: 10 aktivit po 30 minutách (tzn. například – 6x kolo, 2x chůze, 2x běh – min. 30 min.) Po splnění úkolu se vyfoť a fotografii zašli na e-mail sportovnivzvastudenka@gmail.com. Po splnění úkolů budeš zařazen do slosování o ceny.

Kategorie 13-18 let:

- 1) Chůze
- 2) Běh
- 3) Kolo (koloběžka)
- N) Libovolná aktivita (kolečkové brusle, plavání, tenis, fitcentrum a další)

Podmínka splnění úkolu: 10 aktivit po 60 minutách (tzn. například – 6x kolo, 2x chůze, 2x běh – min. 60 min.) Po splnění úkolu zašli svůj tréninkový výsledek (mobilní aplikace, vyfocené „chytré hodinky“ atd.) na sportovnivzvastudenka@gmail.com. Po splnění úkolů budeš zařazen do slosování o ceny.

Kategorie 18 let a více:

- 1) Chůze
- 2) Běh
- 3) Kolo (koloběžka)
- N) Libovolná aktivita (kolečkové brusle, plavání, tenis, fitcentrum a další)

Podmínka splnění úkolu: 20 aktivit po 60 minutách (tzn. například – 10x kolo, 5x chůze, 5x kolo – min. 60 min.) Po splnění úkolu zašli svůj tréninkový výsledek (mobilní aplikace, vyfocené „chytré hodinky“ atd.) na sportovnivzvastudenka@gmail.com. Po splnění úkolů budeš zařazen do slosování o ceny.

Vyhodnocení soutěže:

Všichni účastníci, kteří splní zadané úkoly budou zařazeni do losování o ceny.

Ceny pro soutěžící:

První tři místa v každé kategorii obdrží drobné ceny a poukázky na sportovní vybavení (oblečení) v těchto hodnotách:

1. Místo 1000 Kč
2. Místo 500 Kč
3. Místo 300 Kč

Losování proběhne v rámci Atletického dne v termínu 24. 9. 2022 na hřišti u ZŠ FKT ve Studénce.

Závěrečná ustanovení:

Účastí v soutěži a zasláním fotografií nebo výsledků vyjadřuje účastník souhlas s pravidly a podmínkami soutěže. Zároveň vyjadřuje svůj souhlas se zpracováním osobních údajů dle nařízení GDPR, a to do odvolání tohoto souhlasu. Dále souhlasí se zveřejněním svého jména ve sdělovacích prostředcích a na internetových stránkách v rámci vyhlášení výsledků soutěže.