SAK Studénka, příspěvková organizace
Budovatelská 770, 742 13 Studénka, IČO 66183561

Studénka

PROVOZNÍ ŘÁD

FITCENTRUM
BUDOVATELSKÁ 770, STUDÉNKA

OBSAH

I. **Provozovatel a provozovna**

II. **Všeobecné údaje**

III. **Provozní podmínky**

IV. **Pravidla chování ve fitcentru**

V. **První pomoc a hygiena provozu**

VI. **Odpovědnost za provoz fitcentra**

VII. **Závěrečná ustanovení**

I. Provozovatel a provozovna

Provozovatel: SAK Studénka, příspěvková organizace
Budovatelská 770, 742 13 Studénka
společnost je zapsána v OR vedeného u KS v Ostravě
IČO: 66183561

Provozovna: Budovatelská 770, 742 13 Studénka, tel: 734 324 824
osoba odpovědna za provoz: Ondřej Stanek, vedoucí divize sport,
mobil: 737 076 447

II. Všeobecné údaje

Větrání: otevírací a vyklápěcí okna, klimatizace

Vytápění: elektrické, na regulovanou teplotu 18 – 22 stupňů

Osvětlení: zářivkové

Kapacita: 20 osob

Další místnosti:

- 2 šatny (pánská a dámská) se sprchami
- 2 WC (pánské a dámské) s umyvadly
- 1 x posilovna a 1 x místnost „cardio zóna“
- recepce
- zázemí obsluhy

Fitcentrum je napojeno na veřejný vodovod pitné vody.

Posilovací stroje jsou značky LAX s.r.o..

III. Provozní podmínky

a. Fitcentrum je určeno k rekreačnímu a sportovnímu vyžití především široké veřejnosti a sportovcům.

b. Vstup do fitcentra je možný pouze s platnou čipovou kartou.

c. Prostory fitcentra jsou monitorovány kamerovým systémem se záznamem a v případě neoprávněného vstupu bude dotyčný pokutován částkou 500,-Kč. Například pokud někdo projde s jiným návštěvníkem bez toho, aby použil svou čipovou kartu.

d. Fitcentrum je v provozu dle stanoveného časového rozvrhu, který musí být bezpodmínečně dodržován. Prostory se mimo provozní dobu uzamykají a je spuštěn zabezpečovací systém napojený na pult městské policie.

e. Vstup do posilovny a cardio zóny je povolen pouze v čisté a kvalitní obuvi určené pro sport a ve vhodném, pro cvičení určeném sportovním oblečení. K převlékání a odložení oblečení je určena výhradně šatna.

f. V celém prostoru fitcentra platí přísný zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor fitcentra zakázán.

g. Návštěvník přítomný ve fitcentru neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičícím.

h. Provozovatel je povinen zajistit dodržování pořádku a čistoty v celém prostoru fitcentra včetně šaten, WC a sprch.

i. Cvičenci jsou povinni dodržovat pořádek v celém prostoru fitcentra v době cvičení a jsou zodpovědní za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit obsluze fitcentra. Jakékoliv přesuny a úpravy stojanů a strojového zařízení bez vědomí obsluhy je přísně zakázáno.

j. Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech cvičenců do prostor fitcentra.

k. Cvičenci v prostorách posilovny a cardio zóny užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud by objevili závadu, jsou povinni ji hlásit obsluze nebo některé z odpovědných osob. Cvičení na takovémto stroji je zakázáno.

l. Cvičenci jsou povinni při vstupu do fitcentra prokázat právo vstupu platnou permanentkou nebo zakoupeným jednotným vstupem u obsluhy nebo na čtečce čipových karet u vstupu.

m. Cvičenci jsou povinni před opuštěním fitcentra vrátit na určené místo na recepci zapůjčený klíč od šatní skříňky. **Je zakázáno si nechávat věci přes noc v zamčené skříňce.**

n. Kontrola, promazání a čištění přístrojů dle požadavků výrobce 1 x ročně nebo dle potřeby. Vizuální kontrolu provádí pravidelně minimálně jednou týdně obsluha fitcentra

o. V případě výpadku elektrické energie jsou cvičenci povinni neprodleně opustit veškeré prostory fitcentra.

IV. Pravidla chování ve fitcentru

a. Činky, osy činek a další kovové předměty neodkládejte na koberec, koženkový potah laviček posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.

b. Při cvičení používejte vlastní ručník. Chráníte tím své zdraví a koženkový potah laviček a posilovacích strojů před agresivním působením potu.

c. Před odhazováním činek či os položte na místo odhodu gumovou podložku tomu určenou, aby nedošlo k poškození činek a položeného koberce.

d. U náročných či nebezpečných cviků mějte u sebe vždy dopomoc.

e. Činky odkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy.

f. Po ukončení cviku uveďte stanoviště nebo stroj do původní polohy. Závaží nezanechávejte na osách. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají ve fitcentru své místo. Po ukončení je proto vraťte na místo, kam patří.

g. Cvičenci užívají prostory fitcentra pouze k účelům tomu určených a dodržují v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.

h. Všichni cvičenci jsou povinni dbát pokynů a nařízení provozovatele, obsluhy fitcentra a zástupců tomu pověřených, respektovat a dodržovat veškeré pokyny a nařízení vyvěšená v prostorách fitcentra.

V. První pomoc a hygiena provozu

a. Pro potřeby první pomoci je v prostoru baru lékárnička. Ta je vybavena dle platných předpisů a v souladu s poskytovanými službami.

b. Úrazy návštěvníků, stejně jako údaje o použití a spotřebě léků, popř. jiného zdravotnického materiálu, jsou zaznamenávány do deníku, který je stále v lékárničce.

c. Provozovatel fitcentra odpovídá za to, že v pravidelných intervalech jsou prováděny úklidové práce a dezinfekční práce.

d. Nářadí se dezinfikuje otíráním vlhkým šátkem (hadříkem) s roztokem dezinfekčního prostředku v rámci denního úklidu fitcentra.

VI. Odpovědnost za provoz fitcentra

Za zařízení fitcentra, za provoz a dodržování provozního řádu odpovídá provozovatel a obsluha.

VII. Závěrečná ustanovení

a. V případě porušení provozního řádu, bude návštěvníkovi zamezen vstup do zařízení bez nároku na vrácení vstupného. Po dohodě s provozovatelem je možno, v závislosti na vážnosti přestupku uložit alternativní trest.

b. Při změně podmínek provozu, či změně způsobu užívání bude schválen dodatek.

c. Ceny za užívání fitcentra jsou stanoveny provozovatelem. Každý uživatel fitcentra je povinen dodržovat tento provozní řád

Ve Studénce, 1. ledna 2026

Zpracoval:
Ondřej Stanek,
vedoucí divize sport

SAK Studénka, příspěvková organizace
Budovatelská 770, 742 13 Studénka
IČ: 66183561, DIČ: CZ66183561
e-mail: podatelna@sak-studenka.cz

Schválil:
Mgr. Kamil Krahula,
ředitel